


※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)				
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 6:10 インフォメーション				
7	7:00 ナゲツパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 5 トクシマファカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ おしえてドクター! おえ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 熱血サークル あなん たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと!とくしま 共同制作 ナゲツパ!! あなん	7:00 まるっと!とくしま 共同制作 7:30 インフォメーション				
8	8:30 インフォメーション	8:00 TV-AWA TwoWeeks News 行徳阿波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:40 おはなしのじかん 国府 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	8:00 インフォメーション	8:00 まるっと!とくしま 共同制作 8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 5 トクシマファカセロード 県南	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ				
9	9:15 愛ネット情報Plus 中央	9:15 愛ネット情報Plus 中央	9:00 こまつしまナウ 東阿波 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組	9:00 こまつしまナウ 東阿波	9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ	<p>9:00～17:00</p> <p>【生中継】 徳島県中学校・高校 水泳競技大会</p>				
10	10:00 徳島市立高校第50回定期演奏会 トクシマ	<p>10:00～</p> <p>【生中継】 徳島県議会6月定例会 本会議</p> <p>(終了次第、通常編成の番組をお送りします)</p>	<p>10:00～</p> <p>【生中継】 徳島県議会6月定例会 本会議</p> <p>(終了次第、通常編成の番組をお送りします)</p>	10:00 小川流家庭舞踊第36回研修会 (東みよし町) トクシマ	10:00 神山温泉まつり トクシマ	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 行徳阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー					
11	12:00 徳島男声合唱団「響」第8回定期演奏会 トクシマ			12:00 徳島男声合唱団「響」第8回定期演奏会 トクシマ	12:00 徳島男声合唱団「響」第8回定期演奏会 トクシマ	12:00 徳島男声合唱団「響」第8回定期演奏会 トクシマ		12:00 徳島男声合唱団「響」第8回定期演奏会 トクシマ	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組		
12	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お3 国府 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府			14:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 14:15 インフォメーション	14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 みよしごと 池田 15:00 地元応援し隊 中央 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 インフォメーション	14:30 徳島の環境・防災・まちづくり シリー トクシマ S2 15:00 インフォメーション		15:00 小川流家庭舞踊第36回研修会 (東みよし町) トクシマ	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ		
13	16:00 ナゲツパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 5 トクシマファカセロード 県南			17:00 熱血サークル あなん 17:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	17:00 まるっと!とくしま 共同制作	17:00 まるっと!とくしま 共同制作		17:00 まるっと!とくしま 共同制作	17:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波		
14	17:30 インフォメーション			17:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 17:50 インフォメーション	17:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 18:00 こまつしまナウ 東阿波 18:25 インフォメーション	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション		17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	18:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波		
15	19:00 徳島市立高校第50回定期演奏会 トクシマ			<p>19:00～</p> <p>【再放送】 徳島県議会6月定例会 本会議</p> <p>(終了次第、通常編成の番組をお送りします)</p>	<p>19:00～</p> <p>【再放送】 徳島県議会6月定例会 本会議</p> <p>(終了次第、通常編成の番組をお送りします)</p>	19:00 神山温泉まつり トクシマ		19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天気アイ(16日～月末) 国府 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 阿南商工会青年部の匠スベシヤル あなん 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ 21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府 22:08 徳島の環境・防災・まちづくり シリー トクシマ S2 22:38 インフォメーション	19:00～26:30		
16	21:00 徳島男声合唱団「響」第8回定期演奏会 トクシマ					21:00 徳島男声合唱団「響」第8回定期演奏会 トクシマ		21:00 徳島男声合唱団「響」第8回定期演奏会 トクシマ	21:00 徳島男声合唱団「響」第8回定期演奏会 トクシマ	21:00 徳島男声合唱団「響」第8回定期演奏会 トクシマ	22:00 熱血サークル あなん 22:30 たけ丸情報☆ナビ あなん
17	23:00 インフォメーション					23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと!とくしま 共同制作
18	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お3 国府 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府					0:00 ナゲツパ!! あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 TV-AWA TwoWeeks News 行徳阿波		2:40 おはなしのじかん 国府 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	3:00 まるっと!とくしま 共同制作	3:00 まるっと!とくしま 共同制作	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー
19	2:00 ナゲツパ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 5 トクシマファカセロード 県南					2:00 たまたま金曜日 トクシマ おしえてドクター! おえ	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 行徳阿波	2:30 熱血サークル あなん
20	3:30 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 3:50 ビデオスケッチ トクシマ			3:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 3:50 インフォメーション	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん		
21	4:15 愛ネット情報Plus 中央	4:15 愛ネット情報Plus 中央	4:00 こまつしまナウ 東阿波 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組			4:00 こまつしまナウ 東阿波	4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組			
22	4:55 インフォメーション	4:55 インフォメーション	5:00 インフォメーション			4:25 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ			
23	5:40 おはなしの時間 国府	5:40 ビデオスケッチ トクシマ					5:40 おはなしの時間 国府	5:40 ビデオスケッチ トクシマ			



「まるっと!とくしま」

徳島の情報をまるっとまるごとお届けします!

県内のケーブルテレビ局が協力制作!

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南でれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ

4月からの変更点
【水曜日】
8:15 カラフルキッチンプラス(隔週更新になり、木曜15:30より移動)
14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～(水曜15:20より移動)
【土曜日】
21:05 ヴォルティスLOVE(日曜22:05より移動)
【日曜日】
20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～(日曜22:40より移動)

	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	7/1(土)	7/2(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 8:10 インフォメーション	6	
7	7:00 ナゲッパ!! あなん 7:30 ヤニヤム阿南 県南 7:45 まま上のおてんば日記 阿波 8:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南 8:30 インフォメーション	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波阿波 8:30 阿南華 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 9:15 愛ネット情報Plus 中央	7:00 ※未定 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府 8:00 さらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 8:30 インフォメーション 8:50 デヂオスケッチ トクシマ 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組 トクシマ	7:00 ラグビーフットボール 8:30 テニス 11:05 ライフル射撃 12:05 ボクシング 柔道 12:20 柔道 12:30 ホッケー 13:45 剣道	7:00 自転車 8:35 ハンドボール 10:55 バドミントン 12:30 ホッケー 13:45 剣道	7:00 バレーボール 7:00 体操 8:10 新体操 10:40 陸上競技 13:40 弓道	7:00 体操 8:10 新体操 10:40 陸上競技 13:40 弓道	7:00 体操 8:10 新体操 10:40 陸上競技 13:40 弓道	7
8	8:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南 8:30 インフォメーション	8:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波阿波 8:30 阿南華 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 9:15 愛ネット情報Plus 中央	8:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 奥く・関く・TV 阿波 14:30 みんな・か・す等・健徳 中央 14:45 ワイワイVLOG 阿波 15:00 うたつちやおよ キュー	8:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 奥く・関く・TV 阿波 14:30 みんな・か・す等・健徳 中央 14:45 ワイワイVLOG 阿波 15:00 うたつちやおよ キュー	8:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 奥く・関く・TV 阿波 14:30 みんな・か・す等・健徳 中央 14:45 ワイワイVLOG 阿波 15:00 うたつちやおよ キュー	8:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 奥く・関く・TV 阿波 14:30 みんな・か・す等・健徳 中央 14:45 ワイワイVLOG 阿波 15:00 うたつちやおよ キュー	8:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 奥く・関く・TV 阿波 14:30 みんな・か・す等・健徳 中央 14:45 ワイワイVLOG 阿波 15:00 うたつちやおよ キュー	8:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 奥く・関く・TV 阿波 14:30 みんな・か・す等・健徳 中央 14:45 ワイワイVLOG 阿波 15:00 うたつちやおよ キュー	8
9	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9	
10	10:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	10:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	10:00 神山温泉まつり トクシマ	10:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	10:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	10:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	10:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	10	
11	11:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	11:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	11:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	11:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	11:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	11:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	11:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	11	
12	12:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	12:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	12:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	12:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	12:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	12:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	12:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	12	
13	13:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	13:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	13:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	13:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	13:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	13:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	13:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	13	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)おま 阿波 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 阿波のワイルドタイムズ おえ 14:45 ヴォールテイス! LOVE エーアイ 14:55 一放の写真をから 国府 15:00 インフォメーション	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 奥く・関く・TV 阿波 14:30 みんな・か・す等・健徳 中央 14:45 ワイワイVLOG 阿波 15:00 うたつちやおよ キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:15 インフォメーション 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:45 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこ ぼのぼののアート エーアイ 15:20 まへトオ好き! 阿波おどり トクシマ 15:35 (新)ドローン食堂 阿波	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:15 インフォメーション 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:45 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこ ぼのぼののアート エーアイ 15:20 まへトオ好き! 阿波おどり トクシマ 15:35 (新)ドローン食堂 阿波	14:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 14:15 インフォメーション 14:25 阿南華 あなん 14:30 みんな・か・す等・健徳 中央 14:45 ワイワイVLOG 阿波 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこ ぼのぼののアート エーアイ 15:20 まへトオ好き! 阿波おどり トクシマ 15:35 (新)ドローン食堂 阿波	14:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 14:15 インフォメーション 14:25 阿南華 あなん 14:30 みんな・か・す等・健徳 中央 14:45 ワイワイVLOG 阿波 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこ ぼのぼののアート エーアイ 15:20 まへトオ好き! 阿波おどり トクシマ 15:35 (新)ドローン食堂 阿波	14:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 14:15 インフォメーション 14:25 阿南華 あなん 14:30 みんな・か・す等・健徳 中央 14:45 ワイワイVLOG 阿波 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこ ぼのぼののアート エーアイ 15:20 まへトオ好き! 阿波おどり トクシマ 15:35 (新)ドローン食堂 阿波	14:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 14:15 インフォメーション 14:25 阿南華 あなん 14:30 みんな・か・す等・健徳 中央 14:45 ワイワイVLOG 阿波 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこ ぼのぼののアート エーアイ 15:20 まへトオ好き! 阿波おどり トクシマ 15:35 (新)ドローン食堂 阿波	14
15	15:00 インフォメーション	15:00 インフォメーション	15:00 インフォメーション	15:00 インフォメーション	15:00 インフォメーション	15:00 インフォメーション	15:00 インフォメーション	15	
16	16:00 ナゲッパ!! あなん 16:30 ヤニヤム阿南 県南 16:45 まま上のおてんば日記 阿波 17:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南 17:30 阿波のワイルドタイムズ おえ 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 18:00 インフォメーション	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波阿波 17:30 阿南華 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 18:15 愛ネット情報Plus 中央	16:00 [生]らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 16:40 おはなしのじかん 国府 17:00 さらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 17:30 インフォメーション 17:50 デヂオスケッチ トクシマ 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組 トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 インフォメーション 17:30 ヘソッコニュース/日常の風景の中で 池田 18:00 こまつ!まなウ 東阿波 18:30 体操 19:40 新体操 22:10 空手道 23:20 ボート	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 インフォメーション 17:30 ヘソッコニュース/日常の風景の中で 池田 18:00 こまつ!まなウ 東阿波 18:30 体操 19:40 新体操 22:10 空手道 23:20 ボート	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 インフォメーション 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション 18:30 卓球 20:20 サッカー 22:35 少林寺拳法 23:20 レスリング	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 インフォメーション 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション 18:30 卓球 20:20 サッカー 22:35 少林寺拳法 23:20 レスリング	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 インフォメーション 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション 18:30 卓球 20:20 サッカー 22:35 少林寺拳法 23:20 レスリング	16
17	17:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南 17:30 阿波のワイルドタイムズ おえ 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 18:00 インフォメーション	17:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波阿波 17:30 阿南華 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 18:15 愛ネット情報Plus 中央	17:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波 18:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	17:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波 18:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	17:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波 18:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	17:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波 18:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	17:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波 18:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	17:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波 18:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	17
18	18:00 インフォメーション	18:00 インフォメーション	18:00 インフォメーション	18:00 インフォメーション	18:00 インフォメーション	18:00 インフォメーション	18:00 インフォメーション	18	
19	19:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	19:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	19:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	19:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	19:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	19:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	19:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	19	
20	20:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	20:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	20:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	20:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	20:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	20:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	20:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	20	
21	21:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	21:00 おしえてドクター! おえ 21:50 TV-AWA TwoWeeks News 阿波阿波 22:20 愛ネット情報Plus 中央	21:00 おしえてドクター! おえ 21:50 TV-AWA TwoWeeks News 阿波阿波 22:20 愛ネット情報Plus 中央	21:00 おしえてドクター! おえ 21:50 TV-AWA TwoWeeks News 阿波阿波 22:20 愛ネット情報Plus 中央	21:00 おしえてドクター! おえ 21:50 TV-AWA TwoWeeks News 阿波阿波 22:20 愛ネット情報Plus 中央	21:00 おしえてドクター! おえ 21:50 TV-AWA TwoWeeks News 阿波阿波 22:20 愛ネット情報Plus 中央	21:00 おしえてドクター! おえ 21:50 TV-AWA TwoWeeks News 阿波阿波 22:20 愛ネット情報Plus 中央	21	
22	22:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	22:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	22:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	22:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	22:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	22:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	22:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)おま 阿波 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 阿波のワイルドタイムズ おえ 0:45 ヴォールテイス! LOVE エーアイ 0:55 一放の写真をから 国府 1:00 インフォメーション	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 奥く・関く・TV 阿波 0:30 みんな・か・す等・健徳 中央 0:45 ワイワイVLOG 阿波 1:00 うたつちやおよ キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:15 インフォメーション 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:45 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこ ぼのぼののアート エーアイ 1:20 まへトオ好き! 阿波おどり トクシマ 1:35 (新)ドローン食堂 阿波 1:55 インフォメーション	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:15 インフォメーション 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:45 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこ ぼのぼののアート エーアイ 1:20 まへトオ好き! 阿波おどり トクシマ 1:35 (新)ドローン食堂 阿波 1:55 インフォメーション	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:15 インフォメーション 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:45 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこ ぼのぼののアート エーアイ 1:20 まへトオ好き! 阿波おどり トクシマ 1:35 (新)ドローン食堂 阿波 1:55 インフォメーション	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:15 インフォメーション 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:45 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこ ぼのぼののアート エーアイ 1:20 まへトオ好き! 阿波おどり トクシマ 1:35 (新)ドローン食堂 阿波 1:55 インフォメーション	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:15 インフォメーション 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:45 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこ ぼのぼののアート エーアイ 1:20 まへトオ好き! 阿波おどり トクシマ 1:35 (新)ドローン食堂 阿波 1:55 インフォメーション	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:15 インフォメーション 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:45 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこ ぼのぼののアート エーアイ 1:20 まへトオ好き! 阿波おどり トクシマ 1:35 (新)ドローン食堂 阿波 1:55 インフォメーション	0
1	1:00 インフォメーション	1:00 インフォメーション	1:00 インフォメーション	1:00 インフォメーション	1:00 インフォメーション	1:00 インフォメーション	1:00 インフォメーション	1	
2	2:00 ナゲッパ!! あなん 2:30 ヤニヤム阿南 県南 2:45 まま上のおてんば日記 阿波 3:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南 3:30 インフォメーション	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波阿波 3:30 阿南華 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 4:15 愛ネット情報Plus 中央 4:55 インフォメーション	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 2:40 おはなしのじかん 国府 3:00 さらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 3:30 インフォメーション 3:50 デヂオスケッチ トクシマ 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組 トクシマ	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 2:40 おはなしのじかん 国府 3:00 さらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 3:30 インフォメーション 3:50 デヂオスケッチ トクシマ 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組 トクシマ	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 2:40 おはなしのじかん 国府 3:00 さらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 3:30 インフォメーション 3:50 デヂオスケッチ トクシマ 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組 トクシマ	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 2:40 おはなしのじかん 国府 3:00 さらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 3:30 インフォメーション 3:50 デヂオスケッチ トクシマ 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組 トクシマ	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 2:40 おはなしのじかん 国府 3:00 さらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 3:30 インフォメーション 3:50 デヂオスケッチ トクシマ 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組 トクシマ	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 2:40 おはなしのじかん 国府 3:00 さらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 3:30 インフォメーション 3:50 デヂオスケッチ トクシマ 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見休止の場合は別番組 トクシマ	2
3	3:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南 3:30 インフォメーション	3:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波阿波 3:30 阿南華 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 4:15 愛ネット情報Plus 中央	3:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波 4:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	3:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波 4:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	3:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波 4:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	3:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波 4:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	3:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波 4:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	3:00 K-スタライブ! 徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波 4:00 K-スタライブ! 続・徳島大学ロケットプロジェクト 東阿波	3
4	4:00 インフォメーション	4:00 インフォメーション	4:00 インフォメーション	4:00 インフォメーション	4:00 インフォメーション	4:00 インフォメーション	4:00 インフォメーション	4	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5	

「まるっと!とくしま」
 県内のケーブルテレビ局が協力制作!
 徳島の情報をまるっとまるごとお届けします!
 毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ阿波
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ

4月からの変更点
【水曜日】
 8:15 カラフルキッチンプラス(隔週更新になり、木曜15:30より移動)
 14:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～(水曜15:20より移動)
【土曜日】
 21:05 ヴォールテイスLOVE(日曜22:05より移動)
【日曜日】
 20:15 ようちえんだより～神崎幼稚園～(日曜22:40より移動)



けーぶる12

テレビごまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成29年7月3日～7月9日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 6:10 インフォメーション	6
7	7:00 卓球	7:00 サッカー	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 ソフトテニス	7:00 バスケットボール	7:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション	7
8			7:40 おはなしのじかん 国府 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 8:30 インフォメーション	8:15 ウェイトリフティング		7:30 ナゲッパ!! あなん 8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	7:30 【新まとめて出来事】 国府町 7:40 インフォメーション	8
9	8:50 少林寺拳法	9:15 空手道	8:50 ビデオスケッチ トクシマ 9:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見休止の場合は別番組	9:20 弓道		9:00 インフォメーション	08:50~	9
10	9:35 レスリング	10:25 ポート	10:00~ 【生中継】 徳島県議会6月定例会 閉会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:25 相撲		09:20~ 【生中継】 第99回全国高等学校野球選手 権徳島大会 開会式・1回戦2試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	【生中継】 第99回全国高等学校野球選手 権徳島大会 1回戦3試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10
11	11:00 登山	11:30 ソフトボール		11:00 水泳				11
12	12:40 フェンシング			14:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 14:15 【新】とくしまIPPIN店 国府町	13:50 カヌー			12
13	13:40 アーチェリー			14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 みよしごと 池田 15:00 インフォメーション				13
14	14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一故の写真から 国府 15:00 インフォメーション	14:30 みんな・元気・健康 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃんお♪ キュー		15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園・県南 15:25 インフォメーション				14
15				16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 熱血サークル あなん			15
16	16:00 ナゲッパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ	17:00 インフォメーション	17:00 インフォメーション	16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	17:00 インフォメーション	16	
17	17:30 【新まとめて出来事】 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 18:00 こまつしまナウ 東阿波	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション		17		
18	18:30 ラグビーフットボール	18:15 インフォメーション 18:00 柔道	18:25 バレーボール	18:30 陸上競技		18		
19			19:00~ 【再放送】 徳島県議会6月定例会 閉会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)			19:00~ 【生中継】 第99回全国高等学校野球選手 権徳島大会 開会式・1回戦2試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	【生中継】 第99回全国高等学校野球選手 権徳島大会 1回戦3試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19
20	20:00 剣道	20:00 バドミントン		21:30 なぎなた	21:30 フェンシング			20
21	21:20 ハンドボール	23:00 自転車		22:25 ホッケー	23:30 アーチェリー			21
22				0:20 インフォメーション	0:15 インフォメーション			22
23		0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃんお♪ キュー		0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 みよしごと 池田 1:00 インフォメーション	0:30 徳島の環境・防災・まちづくり シ トクシマ シリーズ2 1:00 インフォメーション			23
0				1:15 インフォメーション	1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園・県南 1:25 インフォメーション			01:00 インフォメーション
1	2:00 ナゲッパ!! あなん	2:00 たまたま金曜日 トクシマ	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 熱血サークル あなん	1		
2	2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	2:30 おしえてドクター! おえ	2:40 おはなしのじかん 国府 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 3:30 インフォメーション	3:00 インフォメーション	2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	2		
3	3:30 【新まとめて出来事】 国府町 3:45 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:30 ビデオスケッチ トクシマ 3:50 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見休止の場合は別番組	3:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしまナウ 東阿波	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3		
4		4:15 愛ネット情報Plus 中央 4:55 インフォメーション	4:00 インフォメーション	4:25 インフォメーション	4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	4		
5			5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 5:40 おはなしの時間 国府	5:00 愛ネット情報Plus 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	5	

「まるっと! とくしま」

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

毎週木曜 17:00~17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ