



# けーぶる12

テレビごまちがもっと楽しくなる  
徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 平成29年10月9日～10月15日

## 地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 6:10 インフォメーション
7	7:00 ナゲツパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ	7:00 ※未定 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 インフォメーション	7:00 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと!とくしま 共同制作 7:30 ナゲツパ!! あなん	7:00 まるっと!とくしま 共同制作 7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 【新】食いしん坊アカデミー あなん
8	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	8:30 ビデオスケッチ トクシマ 9:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 池田	8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしなウ 東阿波	8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション 9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー 9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん
9	8:50~ 【生中継】 ラフティング世界選手権2017 ダウンリバー(長距離タイム レース) ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9:15 情報ひろば まちスマ 中央 9:45 インフォメーション 10:00 たまたま金曜日 トクシマ 10:30 おしえてドクター! おえ 11:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 11:30 阿南美 あなん 11:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 12:15 情報ひろば まちスマ 中央 12:45 インフォメーション	10:00 城ノ内中・高等学校体育祭 トクシマ 10:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	10:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	10:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	9:30 おしえてドクター! おえ 10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー 11:15 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 12:50 インフォメーション 13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:07 インフォメーション 13:10 おはなしの時間 国府 13:25 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 13:40 インフォメーション	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん 10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん 12:20 情報ひろば まちスマ 中央 12:50 インフォメーション 13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:07 インフォメーション
14	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 【新】素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 15:00 きんこほのほのアート エーアイ 15:20 もっと大好き!阿波おどり トクシマ 15:35 ドローン食堂 那賀町	14:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 インフォメーション 14:45 【新】街の料理人 中央 14:45 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	14:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 インフォメーション 14:45 【新】街の料理人 中央 14:45 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	14:00 まるっと!とくしま 共同制作 14:30 【新】街の料理人 中央 14:45 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	14:00 まるっと!とくしま 共同制作 14:30 【新】街の料理人 中央 14:45 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	14:00 もぎたて情報局(企画編) キュー 15:00 アーツファクトリーダンススクール発表会 トクシマ
15	15:50 インフォメーション	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 18:15 情報ひろば まちスマ 中央 18:45 インフォメーション	16:00 [生]らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 16:40 おはなしのじかん 国府町 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 17:30 インフォメーション 17:50 ビデオスケッチ トクシマ 18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 池田	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 まるっと!とくしま 共同制作 17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:25 インフォメーション	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 まるっと!とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション 18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	17:00 第40回全日本おかせんコーラス四 国支部徳島大会 (後編) トクシマ	15:00 アーツファクトリーダンススクール発表会 トクシマ 17:00 美馬市花火大会 テレビ阿波
19	19:00 インフォメーション	19:00 たまたま金曜日 トクシマ 19:30 おしえてドクター! おえ 20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 阿南美 あなん 20:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 21:15 情報ひろば まちスマ 中央 21:45 インフォメーション	19:00 城ノ内中・高等学校体育祭 トクシマ 19:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	19:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	19:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天気アイ(16日~月末) 国府 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今日の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ 21:35 もっと大好き!阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府 22:30 【新】街の料理人 中央 22:35 インフォメーション	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 20:15 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 21:00 【新】素顔 中央 21:15 まるっと!とくしま 共同制作 21:45 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 21:55 【新】きらめきレッスン 中央 22:05 ドローン食堂 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:45 インフォメーション
20	19:00~ 【再放送】 ラフティング世界選手権2017 ダウンリバー(長距離タイム レース)	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと!とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 まるっと!とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	20:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 20:15 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 21:00 【新】素顔 中央 21:15 まるっと!とくしま 共同制作 21:45 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 21:55 【新】きらめきレッスン 中央 22:05 ドローン食堂 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:45 インフォメーション	20:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 20:15 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 21:00 【新】素顔 中央 21:15 まるっと!とくしま 共同制作 21:45 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 21:55 【新】きらめきレッスン 中央 22:05 ドローン食堂 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:45 インフォメーション
0	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 【新】素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 1:00 きんこほのほのアート エーアイ 1:20 もっと大好き!阿波おどり トクシマ 1:35 ドローン食堂 那賀町 1:55 インフォメーション	0:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 インフォメーション 0:45 【新】街の料理人 中央 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	0:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 インフォメーション 0:45 【新】街の料理人 中央 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	0:00 まるっと!とくしま 共同制作 0:30 【新】街の料理人 中央 0:45 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	0:00 ナゲツパ!! あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 ももよのおてんば日記 鳴門	0:00 まとめて出来事 国府町 0:15 【新】食いしん坊アカデミー あなん 0:35 きゅーとモ☆ キュー
1	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	2:40 おはなしのじかん 国府 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 3:30 インフォメーション 3:50 ビデオスケッチ トクシマ 4:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 池田	2:00 きゅーとモ☆ キュー 3:00 まるっと!とくしま 共同制作 3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:25 インフォメーション	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:00 まるっと!とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション 4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:00 まるっと!とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション 4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー 3:45 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	2:05 こまつしなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん 3:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん
3	3:10~ 【生中継】 ラフティング世界選手権2017 表彰式・閉会式	4:15 情報ひろば まちスマ 中央 4:45 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 情報ひろば まちスマ トクシマ 5:40 おはなしの時間 国府町	4:50 インフォメーション 5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:50 インフォメーション 5:40 ビデオスケッチ トクシマ
4	4:45 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 情報ひろば まちスマ トクシマ 5:40 おはなしの時間 国府町	4:50 インフォメーション 5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:50 インフォメーション 5:40 ビデオスケッチ トクシマ
5							

「まるっと!とくしま」  
徳島の情報をまるっととまるることお届けします♪  
県内のケーブルテレビ局が協力制作!

毎週木曜  
17:00~17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ



# けーぶる12

テレビごまちがもっと楽しくなる  
徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 平成29年10月16日～10月22日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

## 地上デジタル12ch

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 6:10 インフォメーション
7	7:00 ナゲツパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ	7:00 ※未定 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 インフォメーション	7:00 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと!とくしま 共同制作 8:00 まるっと!とくしま 共同制作	7:00 まるっと!とくしま 共同制作 7:30 ナゲツパ!! あなん 7:45 まとめて出来事 国府町 7:45 [新]食いしん坊アカデミー あなん
8	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 ビデオスケッチ トクシマ 8:30 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 池田	8:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしなウ 東阿波	8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー 9:05 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	9:15 情報ひろば まちスマ 中央 9:45 インフォメーション	9:25 インフォメーション	9:25 インフォメーション	9:25 インフォメーション	9:30 おしえてドクター! おえ	9:05 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん
10	10:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	10:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	10:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	10:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	10:00 鳴門高校体育祭 鳴門	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん
11						11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:20 考えるたけ丸くんTV あなん
12						12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	12:20 情報ひろば まちスマ 中央 12:50 インフォメーション
13						13:00 おはなしの時間 国府 13:25 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 13:40 インフォメーション	13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:07 インフォメーション
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 [新]素顔 中央 14:45 ワイワイYEG エーアイ 15:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:15 [新]とくしまIPPIN店 国府町 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	14:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 14:15 [新]とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 みよしごと 池田 15:00 インフォメーション	14:00 まるっと!とくしま 共同制作 14:15 [新]とくしまIPPIN店 国府町 14:30 [新]街の料理人 中央 14:45 インフォメーション	14:00 まるっと!とくしま 共同制作 14:30 [新]街の料理人 中央 14:45 インフォメーション	14:00 もぎたて情報局(企画編) キュー 15:00 徳島吹奏楽団第32回コンサート トクシマ
15	15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南		15:00 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのアート エーアイ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 15:35 ドローン食堂 那賀町	15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園・県南 15:25 インフォメーション	15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	15:00 アーツファクトリーダンススクール発表会 トクシマ	15:00 徳島吹奏楽団第32回コンサート トクシマ
16	16:00 ナゲツパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ	16:00 [生]らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 16:40 おはなしのじかん 国府町 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 まるっと!とくしま 共同制作	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 まるっと!とくしま 共同制作 17:00 まるっと!とくしま 共同制作	16:00 まるっと!とくしま 共同制作 17:00 吹奏楽団アババイ定期演奏会 トクシマ
17	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:30 ビデオスケッチ トクシマ 18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 池田	17:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 18:00 こまつしなウ 東阿波	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:30 セニヤde阿南 県南 17:45 ももよのおてんば日記 鳴門 18:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	17:00 吹奏楽団アババイ定期演奏会 トクシマ
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	18:15 情報ひろば まちスマ 中央 18:45 インフォメーション	18:15 情報ひろば まちスマ 中央 18:45 インフォメーション	18:25 インフォメーション	18:25 インフォメーション	18:30 おしえてドクター! おえ	
19	19:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	19:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	19:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	19:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	19:00 鳴門高校体育祭 鳴門	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ	19:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 インフォメーション
20						20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ	20:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 インフォメーション
21						21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府 22:25 [新]街の料理人 中央	21:00 [新]素顔 中央 21:15 まるっと!とくしま 共同制作 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園・県南 21:55 [新]きらめきレッスン 中央 22:10 ドローン食堂 那賀町
22						22:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:45 インフォメーション
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと!とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 まるっと!とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション		
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:45 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:55 ヴォルティスLOVE エーアイ 1:00 一枚の写真から 国府町	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 [新]素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのアート エーアイ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 1:35 ドローン食堂 那賀町 1:55 インフォメーション	0:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 [新]きらめきレッスン 中央 1:00 [新]街の料理人 中央 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園・県南 1:25 インフォメーション	0:00 まるっと!とくしま 共同制作 0:30 [新]街の料理人 中央 0:45 インフォメーション	0:00 まるっと!とくしま 共同制作 0:30 [新]街の料理人 中央 0:45 インフォメーション	0:00 ナゲツパ!! あなん 0:15 [新]食いしん坊アカデミー あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 ももよのおてんば日記 鳴門 0:55 一枚の写真から 国府町
1	1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南		1:00 ようちえんだより ～はのうら幼稚園・県南 1:15 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 1:25 ドローン食堂 那賀町 1:55 インフォメーション	1:00 [新]きらめきレッスン 中央 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園・県南 1:25 インフォメーション	1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	1:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南 1:30 たまたま金曜日 トクシマ	0:35 きゅーとモ☆ キュー 1:35 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田
2	2:00 ナゲツパ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 2:40 おはなしのじかん 国府 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	2:00 きゅーとモ☆ キュー 3:00 まるっと!とくしま 共同制作	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 まるっと!とくしま 共同制作 3:00 まるっと!とくしま 共同制作	2:00 おしえてドクター! おえ 2:05 こまつしなウ 東阿波 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 2:30 熱血サークル あなん
3	3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:30 ビデオスケッチ トクシマ 4:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 池田	3:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん
4	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	4:15 情報ひろば まちスマ 中央 4:45 インフォメーション	4:15 情報ひろば まちスマ 中央 4:45 インフォメーション	4:25 インフォメーション	4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	4:50 インフォメーション 5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:50 インフォメーション 5:40 ビデオスケッチ トクシマ
5	5:00 インフォメーション		5:00 インフォメーション		5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間 国府町	



「まるっと!とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作!  
徳島の情報をまるっととまるることお届けします♪

毎週木曜  
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ