



テレビでまちがもっと楽しくなる
けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成30年12月3日～12月9日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 6:10 れおりのあわたこクエスト	6	
7	7:00 ナゲツバ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	7:00 ※未定 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 8:30 れおりのあわたこクエスト おえ	7:00 きゅートモ☆ キュー 8:00 インフォメーション	7:00 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作 7:30 ナゲツバ!! あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作 7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション	7:00 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション	7
8	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 親の背中を越えて行け 県南	8:00 まるっと! とくしま 共同制作 8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅートモ☆ キュー	8:05 きゅートモ☆ キュー	8
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 親の背中を越えて行け 県南	9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ	9:05 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	9:05 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	9
10	10:00 マジカルハロウィンストリート2018 トクシマ	10:00 第13回東みよし町スポーツ少年団 サッカー大会 トクシマ	10:00~ 【生中継】 徳島県議会11月定例会 本会議 (代表質問)	10:00~ 【生中継】 徳島県議会11月定例会 本会議 (一般質問)	10:00 第50回記念邦楽大会(前半) トクシマ 12:00 熱血サークル あなん 12:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 13:00 まるっと! とくしま 共同制作 13:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 13:50 インフォメーション 14:00 まるっと! とくしま 共同制作	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 13:10 おはなしの時間 国府町 13:20 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 13:35 親の背中を越えて行け 県南	10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	10
11	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:05 インフォメーション 15:00 2018ウエイクボード世界選手権大会 ダイジェスト 池田	13:40 インフォメーション 14:00 第38回アエルワロビーコンサート 阿波市	13:40 インフォメーション 14:00 第38回アエルワロビーコンサート 阿波市	11
12	14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:05 インフォメーション 15:00 2018ウエイクボード世界選手権大会 ダイジェスト 池田	15:00 第64回徳島市婦人運動会 トクシマ	14
13	16:00 ナゲツバ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション 18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション 18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	17:30 まるっと! とくしま 共同制作 18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	17:30 阿ロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション 18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	17:30 阿ロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション 18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	13
14	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション 18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション 18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	18:35 セニヤde阿南 県南 18:50 おはなしの時間 国府町	17:30 第13回祖谷の粉ひき節日本一大会 池田	17:30 第13回祖谷の粉ひき節日本一大会 池田	14
15	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:00 熱血サークル あなん 18:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 19:00 まるっと! とくしま 共同制作 19:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 20:50 考えるたけ丸くんTV あなん	18:00 熱血サークル あなん 18:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 19:00 まるっと! とくしま 共同制作 19:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 20:50 考えるたけ丸くんTV あなん	18:35 セニヤde阿南 県南 18:50 おはなしの時間 国府町 19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天気(16日~月末) 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 20:00 きく・聞く・TV 鳴門	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	15
16	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:00 熱血サークル あなん 18:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 19:00 まるっと! とくしま 共同制作 19:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 20:50 考えるたけ丸くんTV あなん	18:00 熱血サークル あなん 18:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 19:00 まるっと! とくしま 共同制作 19:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 20:50 考えるたけ丸くんTV あなん	20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	20:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	20:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	16
17	19:00 マジカルハロウィンストリート2018 トクシマ	19:00 第13回東みよし町スポーツ少年団 サッカー大会 トクシマ	19:00~ 【再放送】 徳島県議会11月定例会 本会議 (代表質問)	19:00~ 【再放送】 徳島県議会11月定例会 本会議 (一般質問)	19:00 熱血サークル あなん 19:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 20:00 まるっと! とくしま 共同制作 20:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 20:50 考えるたけ丸くんTV あなん	20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	20:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	20:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	17
18	19:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	19:15 インフォメーション 19:30 情報ひろば まちスマ 中央	19:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	19:00 熱血サークル あなん 19:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 20:00 まるっと! とくしま 共同制作 20:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 20:50 考えるたけ丸くんTV あなん	19:00 熱血サークル あなん 19:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 20:00 まるっと! とくしま 共同制作 20:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 20:50 考えるたけ丸くんTV あなん	21:15 きんこほのぼのアート エーアイ 21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動写真館 東阿波	21:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:10 かきませTV 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	21:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:10 かきませTV 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	18
19	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと! とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	22:55 インフォメーション	22:55 インフォメーション	19	
20	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	0:00 まるっと! とくしま 共同制作 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 ナゲツバ!! あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 ももよのおてんば日記 鳴門 1:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	0:05 インフォメーション 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:05 インフォメーション 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	20
21	2:00 ナゲツバ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	2:00 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 3:30 れおりのあわたこクエスト おえ	2:00 きゅートモ☆ キュー 3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波 3:15 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	1:35 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 2:05 こまつしなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん	1:35 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 2:05 こまつしなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん	21
22	3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	2:45 きらり☆夢情報 県南 2:50 情報ひろば まちスマ 中央	2:45 きらり☆夢情報 県南 2:50 情報ひろば まちスマ 中央	2:45 きらり☆夢情報 県南 2:50 情報ひろば まちスマ 中央	22
23	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	2:45 きらり☆夢情報 県南 2:50 情報ひろば まちスマ 中央	2:45 きらり☆夢情報 県南 2:50 情報ひろば まちスマ 中央	2:45 きらり☆夢情報 県南 2:50 情報ひろば まちスマ 中央	23
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	0:00 まるっと! とくしま 共同制作 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 ナゲツバ!! あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 ももよのおてんば日記 鳴門 1:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	0:15 インフォメーション 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:15 インフォメーション 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0
1	2:00 ナゲツバ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	2:00 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 3:30 れおりのあわたこクエスト おえ	2:00 きゅートモ☆ キュー 3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波 3:15 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	1:35 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 2:05 こまつしなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん	1:35 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 2:05 こまつしなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん	1
2	3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	2:45 きらり☆夢情報 県南 2:50 情報ひろば まちスマ 中央	2:45 きらり☆夢情報 県南 2:50 情報ひろば まちスマ 中央	2:45 きらり☆夢情報 県南 2:50 情報ひろば まちスマ 中央	2
3	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	2:45 きらり☆夢情報 県南 2:50 情報ひろば まちスマ 中央	2:45 きらり☆夢情報 県南 2:50 情報ひろば まちスマ 中央	2:45 きらり☆夢情報 県南 2:50 情報ひろば まちスマ 中央	3
4	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 4:50 情報ひろば まちスマ 中央	4:50 ビデオスケッチ トクシマ 5:00 情報ひろば まちスマ 中央	4:50 ビデオスケッチ トクシマ 5:00 情報ひろば まちスマ 中央	4
5	5:40 おはなしの時間 国府町	5:40 おはなしの時間 国府町	5:40 おはなしの時間 国府町	5:40 おはなしの時間 国府町	5:40 おはなしの時間 国府町	5:40 おはなしの時間 国府町	5:30 親の背中を越えて行け 県南	5:30 親の背中を越えて行け 県南	5

「まるっと! とくしま」

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

毎週木曜
17:00~17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ