

令和7年5月5日～5月11日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動写真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション 8:30 サウンドハウスホール 第3回高校生演劇大会 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション	6
8	8:00 第33回城東高校定期演奏会 トクシマ	8:00 第33回城東高校定期演奏会 トクシマ	8:00 第33回城東高校定期演奏会 トクシマ	8:00 第33回城東高校定期演奏会 トクシマ	8:00 第33回城東高校定期演奏会 トクシマ	8:00 第33回城東高校定期演奏会 トクシマ	8:00 第33回城東高校定期演奏会 トクシマ	8	
9	9:00 パレエスタジオ・Twinkle 創立20年記念 第18回発表会 東阿波	9:00 パレエスタジオ・Twinkle 創立20年記念 第18回発表会 東阿波	9:00 「史跡若杉山辰砂採掘遺跡」普及啓発講演会 朱を考古学する「阿波と伊勢の辰砂採掘遺跡」 県南	9:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第53回定期演奏会 トクシマ	9:00 「史跡若杉山辰砂採掘遺跡」普及啓発講演会 朱を考古学する「阿波と伊勢の辰砂採掘遺跡」 あなん	9:00 「史跡若杉山辰砂採掘遺跡」普及啓発講演会 朱を考古学する「阿波と伊勢の辰砂採掘遺跡」 あなん	9:00 「史跡若杉山辰砂採掘遺跡」普及啓発講演会 朱を考古学する「阿波と伊勢の辰砂採掘遺跡」 あなん	9	
10	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10	
11	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動写真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動写真館 東阿波 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:00 テレビミュージアム エーアイ	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動写真館 東阿波 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:00 テレビミュージアム エーアイ	12:00 うたっちゃお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12
13	13:00 インフォメーション	13:00 インフォメーション	13:00 インフォメーション	13:00 インフォメーション	13:00 インフォメーション	13:00 インフォメーション	13:00 インフォメーション	13	
14	14:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第53回定期演奏会 トクシマ	14:00 サウンドハウスホール 第3回高校生演劇大会 東阿波	14:00 第24回 富岡西高校定期演奏会 県南	14:00 第24回 富岡西高校定期演奏会 県南	14:00 「史跡若杉山辰砂採掘遺跡」普及啓発講演会 朱を考古学する「阿波と伊勢の辰砂採掘遺跡」 あなん	14:00 「史跡若杉山辰砂採掘遺跡」普及啓発講演会 朱を考古学する「阿波と伊勢の辰砂採掘遺跡」 あなん	14:00 「史跡若杉山辰砂採掘遺跡」普及啓発講演会 朱を考古学する「阿波と伊勢の辰砂採掘遺跡」 あなん	14	
15	15:00 インフォメーション	15:00 インフォメーション	15:30 インフォメーション	15:30 インフォメーション	15:30 インフォメーション	15:30 インフォメーション	15:30 インフォメーション	15	
16	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16	
17	17:00 インフォメーション	17:10 インフォメーション	17:00 【生】まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 【生】まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 【生】まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 【生】まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 【生】まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) / オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	18:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 19:00 うたっちゃお♪ キュー	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこぼのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) / オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	19	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) / オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくまおいしい散歩 キュー	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくまおいしい散歩 キュー	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	20
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪ キュー	21:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:15 ひまわり笑顔情報局 県南 21:50 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:00 へそっこニュース 池田 21:30 こまつしまナウ 東阿波 22:00 きゅーとモ☆ キュー	21:00 へそっこニュース 池田 21:30 こまつしまナウ 東阿波 22:00 きゅーとモ☆ キュー	21:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) / オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 21:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですやん 中央	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですやん 中央	22:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) / オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23	
0	0:00 第33回城東高校定期演奏会 トクシマ	0:00 パレエスタジオ・Twinkle 創立20年記念 第18回発表会 あなん	0:00 「史跡若杉山辰砂採掘遺跡」普及啓発講演会 朱を考古学する「阿波と伊勢の辰砂採掘遺跡」 あなん	0:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第53回定期演奏会 トクシマ	0:00 サウンドハウスホール 第3回高校生演劇大会 東阿波	0:00 サウンドハウスホール 第3回高校生演劇大会 東阿波	0:00 サウンドハウスホール 第3回高校生演劇大会 東阿波	0	
1	1:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第53回定期演奏会 トクシマ	1:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第53回定期演奏会 トクシマ	1:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第53回定期演奏会 トクシマ	1:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第53回定期演奏会 トクシマ	1:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第53回定期演奏会 トクシマ	1:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第53回定期演奏会 トクシマ	1:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第53回定期演奏会 トクシマ	1	
2	2:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第53回定期演奏会 トクシマ	2:40 サウンドハウスホール 第3回高校生演劇大会 東阿波	2:30 第24回 富岡西高校定期演奏会 県南	2:00 インフォメーション	2:00 「史跡若杉山辰砂採掘遺跡」普及啓発講演会 朱を考古学する「阿波と伊勢の辰砂採掘遺跡」 あなん	2:00 「史跡若杉山辰砂採掘遺跡」普及啓発講演会 朱を考古学する「阿波と伊勢の辰砂採掘遺跡」 あなん	2:00 「史跡若杉山辰砂採掘遺跡」普及啓発講演会 朱を考古学する「阿波と伊勢の辰砂採掘遺跡」 あなん	2	
3	3:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション	3	
4	4:00 インフォメーション	4:00 インフォメーション	4:00 インフォメーション	4:00 インフォメーション	4:00 インフォメーション	4:00 インフォメーション	4:00 インフォメーション	4	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5	



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっととまることお届けします！
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ

