



テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成30年11月12日～11月18日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト	6	
7	7:00 ナゲツパ!! あなん	7:00 たまたま金曜日 トクシマ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 熱血サークル あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作	7:00 まるっと! とくしま 共同制作	7	
8	7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	7:30 おしえてドクター! おえ	7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト あなん 8:30 おえ	8:00 インフォメーション	7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:30 ナゲツパ!! あなん	7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション	8	
9	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	8:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田	8:00 まるっと! とくしま 共同制作	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー	9	
10	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 親の背中を越えて行け 県南	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 親の背中を越えて行け 県南	9:00 たまたま金曜日 トクシマ	9:05 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	10	
11	10:00 名西高校 体育祭 石井	10:00 徳島商業高等学校 体育祭 トクシマ	10:00 アーツファクトリーダンススクール 第11回発表会 トクシマ	10:00 第33回徳島県婦人団体連合会交流 芸能会 トクシマ	10:00 とくしまスポーツ懇話会 歯学博士・スポーツデンティスト 安達聡氏講演 トクシマ	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	11	
12	12:00 ナゲツパ!! あなん		12:00 インフォメーション	12:00 第25回マーケティングフェスタin徳島 トクシマ	12:00 CIRCUS ON THE STREET 2018 阿南の夏まつり ストリートダンスショー 県南	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	12:20 情報ひろば まちスマ 中央	12	
13	12:30 セニヤde阿南 県南 12:45 ももよのおてんば日記 鳴門 13:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南				12:30 熱血サークル あなん	13:10 おはなしの時間 国府町 13:20 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 親の背中を越えて行け 県南	13:00 ビデオスケッチ れおりんのあわたこクエスト トクシマ 13:10 おえ	13	
14	13:30 まとめて出来事 国府町 13:45 インフォメーション	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	14:00 テレビミュージアム エーアイ	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町	14:00 まるっと! とくしま 共同制作	14:05 インフォメーション	14:00 もぎたて情報局11月(ニュース編) キュー	14	
15	14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 15:35 かきませTV 中央	14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:05 インフォメーション	15:00～	15	
16	16:00 ナゲツパ!! あなん	16:00 たまたま金曜日 トクシマ	16:00 [生]らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 熱血サークル あなん	16:00 熱血サークル あなん	16:00 熱血サークル あなん	16	
17	16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:30 おしえてドクター! おえ	16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト あなん 17:30 おえ	17:00 まるっと! とくしま 共同制作	17:00 まるっと! とくしま 共同制作	17:00 まるっと! とくしま 共同制作	17:00 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17	
18	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	17:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	17:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	18	
19	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南	18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	18	
19	19:00 第12回文理中・高校文化祭 トクシマ	19:00 徳島科学技術高等学校体育祭 トクシマ	19:00～ 【再放送】 第38回近畿高校総合文化祭 徳島大会 開会式	19:00～ 【再放送】 第98回全国高等学校 ラグビーフットボール大会 徳島県大会 男子準決勝	19:00 とくしまスポーツ懇話会 歯学博士・スポーツデンティスト 安達聡氏講演 トクシマ	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル 県南 20:00 きく・聞く・TV 鳴門	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	19	
20	20:30 ナゲツパ!! あなん				20:15 テレビミュージアム エーアイ	20:15 テレビミュージアム エーアイ	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央	20	
21	21:00 セニヤde阿南 県南 21:15 ももよのおてんば日記 鳴門 21:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南				21:00 CIRCUS ON THE STREET 2018 阿南の夏まつり ストリートダンスショー 県南	20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	21	
22	22:00 まとめて出来事 国府町 22:15 インフォメーション		22:00 きらり☆夢情報 県南 22:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト あなん 22:30 おえ	22:00 きらり☆夢情報 県南 22:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト あなん 22:30 おえ	22:30 熱血サークル あなん	21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 かきませTV 県南 22:20 長岡活動写真館 東阿波 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:05 一枚の写真から 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと! とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 まるっと! とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	22:55 インフォメーション	22:55 インフォメーション	23	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	0:00 テレビミュージアム エーアイ	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町	0:00 まるっと! とくしま 共同制作	0:00 ナゲツパ!! あなん	0:00 まとめて出来事 国府町	0	
1	0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 1:35 かきませTV 中央	0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央	0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 まるっと! とくしま 共同制作	1:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	0:15 インフォメーション 0:35 きゅーとモ☆ キュー	1
2	2:00 ナゲツパ!! あなん	2:00 たまたま金曜日 トクシマ	2:00 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 熱血サークル あなん	2:00 おしえてドクター! おえ	1:35 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 2:05 こまつしなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん	2	
3	2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	2:30 おしえてドクター! おえ	2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト あなん 3:30 おえ	3:00 まるっと! とくしま 共同制作	3:00 まるっと! とくしま 共同制作	2:30 TV-AWA TwoWeeks News 県南 3:15 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー	3:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん	3	
4	3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 情報ひろば まちスマ 中央	4	
5	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央			4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 情報ひろば まちスマ トクシマ	5:00 ビデオスケッチ 情報ひろば まちスマ トクシマ 5:30 親の背中を越えて行け 県南	5	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間 国府町			

「まるっと! とくしま」

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ